



«А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының қыркүйек айының айлық жұмыс жоспары

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Ескерту-лер	Есептік нысаны
1	-2022-2023 оқу жылына жұмыс жоспарын құру -Диагностикалық әдістемелер әзірлеу. -Педагогпрофактивтілік және ағартушылық жұмыстар бойынша дәрістер әзірлеу - Жеке және топтық кенестер әзірлеу. -Ата-анамен келісім шартқа отыру	Жоспар құру Әдістемелер әзірлеу Дәрістер әзірлеу Кенестер әзірлеу Келісім шартқа отыру	Жұмыс жоспары Білім беру процесіне қатысушылар 0-11 сынып ата-аналары 0-сынып 1-сынып		Жоспар бекіту Әдістемелер Дәрістер 0-11 сынып ата-аналары Хаттама Хаттама
2	Оқушылардың өзі-өзі бағалау деңгейін анықтау	«Басалалық» әдістемесі В.Г.Шур	0-сынып		Хаттама
3	Оқушылардың мектепке даярлықтарын диагностикалау: -Алаңдап сүретін салу. -Сөздер көшірмелері. -Нүктелер көшірмесі.	Керн-Рипрасек тесті	1-сынып		Хаттама

4	Оқушылардың өзін-өзі бағалауын анықтау	«Баспаздақ әдістемесі» В.Г.Щур	1-сынып	хаттама
5	Оқушылардың оқу мотивациясын анықтау	Сауалнама Н.Г.Дусманова	5-сынып	хаттама
6	Өз баланың туралы не айтасыз?	сауалнама	1- 11-сынып ата- аналары	хаттама
7	Тұлғаның типтерін анықтау	Д.Голланд тесті	9-сынып	хаттама
8	Мектептегі машықдық шкаласы	Қоспа тесті	Білім сапасы төмен сыныппен	хаттама
9	«Сыныптағы жағдай»	сауалнама	7-11-сынып	хаттама
10	Оқушылардың мамандыққа бейімділіктерін анықтау	Тест	11-сынып	хаттама
11	1-сынып оқушыларының мектепте оқуға бейімделуі	кеңес /слайд \	1-сынып ата- аналары	кеңес /слайд \
12	5-сынып оқушыларының бейімделуі	Кеңес	5-сынып ата- аналары	кеңес
13	1-сынып оқушысының психологиясы	дәріс	мұғалімдер ата-аналар	дәріс

Психолог-педагог: Г.Жұмабаев

М.Жамалова





«А.Сұлaimенов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
 Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының қаша айналымы жұмыс жоспары

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Есертудер	Есептік нысаны
1	Оқушылардың интеллектуалдық және психологиялық ерекшеліктерін анықтау Баланың ерік саласының даму деңгейін анықтау -Нүктелерді қос -Суреттегі сызбаларды жалғастырып сыз	«Эскиздер» әдістемесі «Графикалық диктант» әдістемесі	1-сынып 1-сынып		жағтама жағтама
2	Оқушылардың өзін-өзі бағалауын анықтау	«Баспалақ әдістемесі» В.Г.Шур	1-сынып		жағтама
3	«Графикалық диктант» әдістемесі	Д.Б.Эльконин әдістемесі	1-сынып		жағтама
4	Оқушылардың темп-раментінің ерекшеліктерін анықтау	Бақылау әдістемесі	сынып жетекшісі		кесте
5	Оқушылардың өзара қарым-қатынастарын анықтау	Социометр әдісі	5-сынып		жағтама
6	Оқушылардың тұлғалық ерекшеліктерін анықтау	Сауалнама	5-сынып		жағтама
7	Оқуға қабілетті, арында оқушыларды анықтау	сауалнама	педагогтар		жағтама

№	Мамандыққа қатысты өзін бағалау қабілеттілігін анықтау	Климов әдістемесі	9-сынып	Хаттама
9	Кәсілетке толмағандардың құқықтық сауаттылықтарын арттыру, құқық бұзушылықпен қылмыс жасауға тартатын ерссек тұлғаларды анықтау	сұалнама	8-11 сынып	хаттама
10	Оқушылардың оқу мотивациясын анықтау	Сұалнама Н.Г.Дусқанова	Білім сапасы төмен сыныппен	хаттама
11	Пәнге көзқарас	Д.Балабқина	Білім сапасы төмен сыныппен	хаттама
12	Ғаламаттарға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау	Тест-сұриқшасы	5-8 сынып	хаттама
13	Оқушылар арасындағы бұллнің жағдайын анықтау	Сұалнама	5-11 сынып	хаттама
14	«Мамандық таңдау» сұалнамасы	Сұалнама	11-сынып	хаттама
15	Сіздің адамдармен қарым-қатынас жасауға бейімділігіңіз	тест	пед.ұжым.	хаттама
16	Оқушылардың оқу мотивациясын анықтау сұалнамасы. Н.Г.Дусқанова	сұалнама	4-сынып	хаттама
17	Оқушылардың көңіл-күйлерін көтеру, ұжымда жағымды атмосфера қалыптастыру, бір-бірімен қарым-қатынастарын жақсарту, тұлық оқушыларды ашу, топқа қосу, ұжымға жақсы бейімделуіне ықпал ету	«Кім жылдам?» эстафета	Ұжым	сабақ жоспары
18	Бұллнің және кибербуллнің	дәріс (слайд)	ата-аналар, педагогтар	дәріс (слайд)

19	-Мұғалім мен оқушы қарым-қатынасы. Мұғалім мен оқушы қарым-қатынасында кездесетін қиындықтарды жоюдың жолдары.	дәріс	пед.ұжым.	дәріс
20	Мұғалімнің табысты, мәртебелі, беделді болуы, ол тікелей мұғалімнің ұстаз болуына байланысты	дәріс	пед.ұжым.	дәріс

Педагог-психолог: Г.Жүмбаева 
 М.Жамалова 



«А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының қараша айына арналған жұмыс жоспары

1	Оқушылардың психологиялық-диагностикалық картасын толтыру Дарынды оқушылардың қиын, ойлау деңгейін, креативтілік деңгейін анықтау	Қараша жұмыс «Суретті аяқта» Торренс тест	1-сынып 5-бсынып	карта толтыру хаттама
2	«Сен буллинг жағдайын басынан өткердіме?»	сауалнама	8-9 сынып	хаттама
3	Агрессивтік мінез-құлықты анықтау (бастапқы диагностика)	Басс-Даркстің эмоциялар тесті	8-9сынып	хаттама
4	Педагогикалық жұйедегі бір-бірімен қарым-қатынас орнату ерекшеліктерінің диагностикасы	К.Томас сауалнамасы	Педа.ұжым.	хаттама
5	Ата-ана мен баланың қарым-қатынасындағы қаталдық көріністерін зерттеу	5-7сынып ата-аналары	сауалнама	хаттама

6	Оқушылардан өзара қарым-қатынастарын анықтау	Социометрия Джон Морено сауалнама	Білім сапасы төмен сыныппен	хаптама
7	Ата-ананың балаға көзқарасы		Білім сапасы төмен сыныппен	хаптама
8	Білім сапасы төмен сыныптардағы үлгерімі төмен оқушыларды және оқушылардың үлгермеушілігінің себептерін анықтау	Анкета	Білім сапасы төмен сыныппен	хаптама
9	Оқушылардың темірраменттігінің тиісін анықтау	-Байқау	1-сынып	хаптама
10	«Мектепке саяхат» әдістемесі	Н.С.Лейтес Психологиялық сабақ	1-сынып	Сабақ жоспары
11	Диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша түзету – дамыту жұмыстарын жүргізу	Түзету сабақтары	1-4-сынып	Сабақ жоспары
12	Оқушылардың мектепке бейімделуін жеңілдетіп, мазасыздықтарын, қобалжуларын жою	«Жүрек» тренинг	1-сынып	тренинг
13	5-сынып оқушыларының орта буынға кіруімен байланысты бейімделу бағдарламасы	Дамыту сабақтары	5-сынып	Сабақ жоспары
14	Диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша түзету-дамыту жұмыстары (аутодиагностика) мінез-құлықты алдын алу	Түзету сабақтары	Анықталған	Түзету бағдарламасы

	Түзету бағдарламасы		Түзету бағдарламасы
15	Диагностика қорытындысын бойынша түзету жұмыстары		Түзету бағдарламасы
16	«Баланың сабаққа деген мотивациясын қалай көтеруге болады?»	Кенес	1-11 сынып ата-аналары кенес
17	Кәсіптік бағдар бойынша кенестер	кенестер	9,11-сынып кенестер
18	«Буддизм мен үшін жай ғана әңгіле»	кенес	5-9 сынып кенес
19	«Мен таңдаған мамандық»	кенес беру	11-сынып кенестер, слайд
20	Балалардың кітап оқуға деген қызығушылығын қалай арттыруға болады?	Кенес, слайд, видеороликтер	Ата-аналар, тәрбиешілер кенес
21	5-сыныптағы бейімделу кезеңінің қиындықтары	дәріс	5-сынып ата-аналары дәріс
26	Оқушылардың мектеп өміріне қырағаттануын зерттеу	А.А.Андреев сауалнамасы	6-8 сынып хаттама
27	Оқушылардағы депрессия деңгейін анықтау	Зунг шкаласы (Т.И.Балашова бойынша)	6-7 сынып хаттама

Педагог-психолог  **Ғ. Жұмабаева**
М.Жамилова



БЕКТЕМІН

Ә. Сағындықов

«А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының желтоқсан айына арналған құрылыс жоспары

Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Тексеру-дер	Есептік нысаны
1 «Зорлық зомбылыққа балалық шақ» оқушылар арасында ақпаның ұйымдастыру.	Флешмоб, тренинг	Сыныптармен		хаттама
2 Оқушылардың мінез-құлықтарын зерттеу (Аудитал визуал қиыстық)	Сауалнама	1-11 сынып		Анықтама
3 Құрық бұзушылық, буланинг, көбербуллингтің алдын алу	Сауалнама	3-11 сыныптар		Анықтама
4 Оқушылардың оқу мотивациясын анықтау	Сауалнама Н.Г.Дусқанова	5-сынып		хаттама
5 Бірінші сынып оқушыларының мектепке бейімделуін арттыруға бағытталған психопрофилактикалық дамыту бағдарламасы I. «Көңіл-күйлер әлеміне саяхат» II. «Көңіл-күй әлемін/эмсиң!» III. «Жақсы қасиеттер әлемі»	Түсету-дамыту сессиялары	1 сынып		Дәрісхана
6 Тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу	Тренинг Жадылама	Ата-аналар		хаттама

7	Зорлық зомбылық», «буланың» аурамы оқушылар арасындағы зорлық зомбылықтың алдын алу бойынша	Тренинг Пікір алмасу.	4-5сынып 6-7-8 сынып 9-10-11сынып	хаттама
8	1 сынып оқушыларының қол буындарының жандамдығын, қимылдарының үйлестімдігін зерттеу.	«Моншик», «Қол буыны қимылдарының жандамдығы және оның үйлестімі	1 сыныптар	Ашықтама
9	Білім алушылар үлгерімінің төмен болуына әсер ететін факторлар мен себептеріді анықтау мақсатында оқушылардан, пән мұғалімдерінен, ата-аналардан сауалнама алу, мониторинг жүзеге асыруы және тұрталық ерекшеліктерін, мінса-құлдықтарын, танып үдерістерін анықтау	сауалнама	Оқушы пән мұғалімдері ата-аналар	хаттама
10	Оқушының жеке тұрталық ерекшеліктерін, мінса-құлдықтарын, танып үдерістерін анықтау	Сұрағыс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу. /кәсіптік қарай әдістемелер	1-11 сыныптар	көнес
11	Оқушылардың ішкі жаңауының ашуына және еркіндікке үйрету	Психологиялық ойындар	1-сынып	Психологиялық ойындар хаттама
12	Оқушыларды психологиялық сүйемелдеу. Жеке психологиялық бағдарлама түзету - дамыту жұмыстарын жүргізу	Нейропсихологиялық жаттығулары	1-2 сынып 3-4 сынып	
13	Диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша түзету-дамыту жұмыстары	Түзету-дамыту жұмысы	11-сынып	Тренингтер
16	Сауалнама қорытындысы бойынша жұмыстар	Кәсіптік жұмыстар	8-11 сынып	Кәсіптік жұмыстар

Психолог-педагог:  Г.Жамбасова
 М.Жамбасова



«А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
 Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының қаңтар айына арналған жұмыс жоспары

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Ескерту-лер	Есептік нысаны
1	Қазағушылық картасы бойынша оқушылардың танымылық қазағушылықтарын зерттеу	Галланток әдістемесі	9-сынып		хаттама
2	Оқушылардың мектептегі маңсазылық деңгейін анықтау	Филлис тесті	5-сынып		психолог
3	Тұлғаның психологиялық күшін анықтау	Г.Айзенк сұрақнамасы	7-8-сынып		психолог
4	«Стресс саған қалай әсер етеді?»	Э.Ховард тесті	11-сынып		психолог
5	Тұлғаның психологиялық күшін анықтау	Г.Айзенк сұрақнамасы	9-сынып		хаттама
6	Педагогтардың эмоционалды –ерістік аймалын диагностикалау	Әдістеме И.М.Юсупова	Пед.ұжым		хаттама
7	Зарлық-қомбылық туралы мен не облаймын	сұалнама	7-9сынып		хаттама
9	Оқушылардың жеке тұлғасының ерекшеліктерін зерттеу	Сауалнама	Білім сапасы төмен сыныппен		хаттама
10	«Қапын жасөспірімді қалай түсінуге болады?»	Кенес, ұсыныстар	Мұғалімдер		хаттама

11	Оқу үлгерімін тежейтін қиындықтар мен келергілерді анықтау әр оқушыға қажетті түсету-дамыту бағдарламаларын құру	Түсету-дамыту бағдарламалары	Үлгерімі төмен оқушылармен		Түсету бағдарламасы
12	Жобалау тестін қорытындысы бойынша ағартушылық	ағартушылық	5-сынып ата-аналары		дәріс
13	4-сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын диагностикалау	диагностика	4-сынып		хаптама
14	Бастауып сынып оқушыларының мектепке бейімделуіне түсету-дамыту жұмыстары	Коррекциналқ сабақтар	3-4 сынып		хаптама
15	Сәтсіз отбасыларымен алдын алу жұмыстары «Қиын өмірлік жағдайдағы балалар және олармен жұмыс жүргізу әдістері»	Дәріс			хаптама
17	Мұғалімнің дарынды баламен жұмыс қабілетін анықтау	тест	педагогтар		хаптама
18	«Отбасылық сохиограмма» жобалау тесті	тест	5-сынып ата-аналары		хаптама

Педагог-психолог:

 Г. Жұмабаева

 М. Жамалова



«А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының ақпан айына арналған жұмыс жоспары

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Ескертулер	Есептілік нысаны
1	Оқушылардың кәсіби таңдау диагностикасы	сұалнама	9 -сынып		шықтама
2	Сәтсіз отбасыларымен алдын алу жұмыстары «Құмыл өмірлік жағдайдағы балалар және олармен жұмыс жүргізу әдістері»	Дәріс	5-11		хаттама
3	Сұраныстар бойынша мінез-құлқында проблемасы бар оқушылармен жұмыстар	Әңгіме, сұхбат Терминдік жаптығулар	1-2 3-4 5-6 сынып		шықтама
4	4-сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын диагностикалау	диагностика	4-сынып		хаттама
5	Ситуациялық қобалжудың деңгейін анықтау	Спелбегер-Ханнинг әдістемесі	11-сынып		хаттама
6	Оқушылардың психикалық, эмоционалдық жағдайын бақылау «Ашу-ылаңында басқара білесіз бе?» «Эмоциялар. Менің сезімдерім мен эмоциям»	Алдын алу сабақтары	5-8 сынып 9-10-11 сынып		хаттама

	Танымадық процесстерді анықтау	Тестілеу	2-4 сынып	Жаттығулар мен ойындар
7		Тренинг	9-сынып	Тренинг
8	Мамаандық тандай білесіңбе? Мамаандық әлемінен ақпарат беру, түйсіктерің келсеіту.	Тренинг		
9	Бала бойыңдағы шығармашылық қабілетін дамыту, белсенділігін, ташымдық қызығушылықтарын арттыру.	Түзету-дамыту жаттығулары	2-3 сыныптар	хаттама
10	«Мамаандықты дұрыс тандамау проблеммасы»	дәріс	9,11-сынып ата-аналары	дәріс
11	Оқушылардың ақпараттық сауіпсіздігін және цифрлық сауаттылығын қамтамасыз ету. «Кибербуллинг» туралы ескерту	Дәріс	5-11 сынып қыздары	дәріс
12	1. «Армандар орындамады» психологиялық тренинг 2. Мұғалімнің әдептілігі	Сауалнама Тренинг	Мұғалімдер	

Педагог-психолог: Г.Жумабаева

М.Жамалова

БЕКІТІЛГЕН

Мектеп директоры:Ә Сағындықов

**«А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік заңдылық
Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының наурыз айына арналған жұмыс жоспары**

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Ескертулер	Есептік нысаны
1	Нашиқорлық өмір азабы түсінідірме жұмыстары	Түлету бағдарламасы	6-10сынып		Анықтама
2	Оқушыларды психологиялық сүйемелдеу. Жікке нейрорепрогностиялық бағдарлама	Нейрорепрогностиялық жаттығулары	5-сынып		Хаттама
3	«Болашақ мамандық туралы қызығарлық»	Коррекция	Тренинг		Хаттама
4	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Нейрокоррекциялық сабақтар	8-9 сынып		Хаттама
5	Диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша түлету-дамыту жұмыстары	Түлету-дамыту жұмысы	11-сынып		сабақ жоспары
6	Оқушының танып үйістерін зерттеу «10 сөзді жаттау» «10 фигура» «Қызығарлықтар»	Тестілеу	1-2 сыныптар		Анықтама
7	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алуға іске асырудағы қиындықтардың себептерін түсіндіру	кеңестер	7-8 сынып		Анықтама
8	«Мамандықты дұрыс таңдамау проблеммасы»	Дәріс	9-11 сынып		Хаттама

9	Бастауыш сынып оқушыларына коррекциалық жағтығыулар	тренинг	1-4 сынып	Хаттыма
10	Педагогтердің кәсіби жаңашууы мен құзыреттіліктерін арттыру	Бағдарламалар Тренинг Дәрістер	педагогтар	Хаттыма
12	Сұраныстар бойынша мінез-құлқында проблемасы бар оқушылармен жұмыстар	Әңгіме, сұхбат Терапиялық жағтығыулар	1-11 сынып	дәріс
	Бала бойындағы шығармашылық қабілетін дамыту, белсенділігін, танымдық қызығушылықтарын арттыру.	Түзету-дамыту жағтығыулары	2-3 сыныптар	Хаттыма
	Оқушыларды тыйым салынған сайттарды бақылау. Олардың эмоционалды-психикалық жағдайын бақылау және кеңес беру	Бақылау, кеңес	Тәуекел тобы, 5-11	

Педагог-психолог:  Г.Жумабасва
 М.Жамалова



Ә.Сағындықов

А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының Сәуір айына арналған жұмыс жоспары

	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысанналы топ	Ескерту-лер	Есептік нысаны
1	Жоғары және орта буын оқушыларының агрессия деңгейін анықтау жұмыстары	Сауалнама Өз агрессияңды басқара аласыңба?	5-11 сыныптар		Анықтама
2	Таным үдерістерін арттыру; ес, зейін, қабылдау және ақыл -ойды дамыту.	Шульце кестесі «Струп тест»	5-сынып		Анықтама
3	Жасөспірім шақты жақыннан таны	Топтық тренинг сабақ	7-8-сынып		Хаттама
4	ББМЖ мемлекеттік емтиханға дайындық жұмыстары	Сауалнама тренинг сабақ	9-сынып		Хаттама
5	Оқу мотивациясы мен мектепке көзқарасын анықтау	Сауалнама Пәндерге көзқарас Ассоциативтік ес көлемін	5-сынып		Анықтама
6	Мектеп жасынадағы балалардың оқуға даярлығын анықтау	Е.Е.Кравцова «Кім үлкен» «Мен не білемін?»	МАС топтары		Хаттама

7	Бастауыш буын оқушыларының мазасыздану, эмоционалдық деңгейін анықтау.	Панфилова «Кактус» А.Пейн.«Аяқталмаған сөйлем» Проектівтік әдістеме	3-11 сынып	Анықтама
9	Оқушылардың тұлғалық мотивациялық аймағын диагностикалау	«Табиғатта кездеспейтін жануар», «Менің отбасым» проективті әдістемелері	4-11 сыныптар	Анықтама

Педагог-психолог: *Г.Жұмабаева*

М.Жамалова



А.Сүлейменов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Психологиялық қызметтің 2023-2024 оқу жылының Мамыр айына арналған жұмыс жоспары

	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Ескерту-лер	Есептік нысаны
1	ҰБТ қарсаңында «Менің көңіл күйім» тесті	Тест	11 сыныптар		Анықтама
2	«Балалық шақтағы салауатты өмір салты өмір бойғы денсаулық кепіл!»:.	Кенес	Ата-аналар		Анықтама
3	Оқушыларды психологиялық сүйемелдеу. Жеке нейропсихологиялық бағдарлама	Нейропсихологиялық жаттығулары	1-2 сынып 3-4 сынып		Хаттама
4	Бала бойындағы шығармашылық қабілетін дамыту, белсенділігін, танымдық қызығушылықтарын арттыру.	Түзету-дамыту жаттығулары	2-3 сыныптар		Хаттама
5	Кәсіби бағдарлау мәселесі бойынша психологиялық кеңес	Жеке және топтық кеңес	9,11 сынып оқушылары Ата-ана		Анықтама
6	ҰБТ алдындағы дайындық жөнінде ұсыныстар	Жеке және топтық кеңес	11 сынып оқушылары		Хаттама

		Күйзеліс	Ата-ана		Анықтама
7	Орта буын оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез құлықтың алдын алу бойынша жұмыстары. Жоғары буын арасында кәсіби бағдар жұмыс	Мақсат қою және оған жату жолдары?	7-8 сынып 9-11		Анықтама
9	Бітіруші сыныптарымен білім сынақтары психологиялық сүйемелдеу жұмыстары.	ҰБТ-ға дайындалудың тиімді жолдары кеңес	Кеңес беру.		Анықтама

Педагог-психолог: *Жүзгіт Жұмабаева*

Мамалова
М.Жамалова